

# Die *Erfolgsfibel* für *hemmungslose Queens*

MAGNETISCH. WEIBLICH. ERFOLGREICH.

© AUTORIN: KATJA RÜCKEMANN

DER *WEIBLICHE* WEG ZU  
FÜLLE, ERFOLG & FREIHEIT  
– OHNE PUSH, OHNE DRUCK,  
*OHNE KOMPROMISSE.*



by Katja Rückemann

# *Willkommen, meine <sup>👑</sup>Queen!*

Du bist hier, weil Du es spürst. Weil Du weißt, dass Erfolg anders aussehen darf... weiblicher, weicher, echter. Weil Du genug hast vom Funktionieren, Vergleichen und Kämpfen. Weil Du fühlst, dass in Dir etwas Größeres schlummert... etwas Wildes, Wahres, Magisches.





*Diese Fibel ist ein **Erinnern**.*

Ein **JA** zu Dir.

Ein JA zu Deinem Weg, *voller  
Sinnlichkeit, Intuition, Power  
und **Tiefe***



## ***This is for you if...***

- Du willst verkaufen, ohne Dich zu verstellen.
- Du willst Weiblichkeit & Erfolg vereinen
- Du willst empfangen statt jagen.
- Du willst magnetisch wirken, einfach, weil Du bist.
- Du willst Dich anziehen statt beweisen.

## *Queen-Mantra:*



ICH ERLAUBE MIR ERFOLGREICH  
ZU SEIN, AUF MEINE ART. VOLLER  
MAGIE, WEIBLICHKEIT UND  
WAHRHEIT. ICH EMPFANGE, WAS  
FÜR MICH BESTIMMT IST, IN  
LEICHTIGKEIT, TIEFE UND LIEBE.



Vielleicht hast Du jahrelang versucht, Erfolg zu erreichen.  
Du hast Gas gegeben.  
Dich weitergebildet.  
Strategien angewendet.  
Gepostet, gelauncht, gecoacht, gemacht.  
Aber es hat sich oft leer angefühlt.  
Hart.  
Anstrengend.  
Und irgendwie... nicht wie Dein Weg.  
Vielleicht hast Du sogar Ergebnisse erzielt, aber der Preis war hoch:

Erschöpfung. Selbstzweifel. Das Gefühl, nie genug zu sein.  
Weil der Weg, den Du gegangen bist, nicht Dein Weg war.  
Sondern ein männlicher Weg.

Der alte Weg: männlich, kontrollierend, funktional.

Der klassische Weg zum Erfolg, wie wir ihn kennen, ist patriarchal geprägt.

Er basiert auf Kontrolle, auf Disziplin, auf Struktur, auf Durchhalten.  
Er sagt Dir: „Mach mehr. Push stärker. Sei lauter. Denk logisch. Setz Dich durch.“

Und wenn Du das nicht kannst oder willst, heißt es: „Du bist nicht diszipliniert genug. Nicht fokussiert. Nicht tough.“





## Doch die *Wahrheit* ist:

Du bist nicht falsch, der alte Weg ist es. Es ist nicht Deiner, denn der weibliche Weg des Erfolges geht eben anders!

Der alte Weg macht uns taub für unsere Intuition.

Er zwingt uns in Strukturen, die uns von unserer wahren Kraft abschneiden.

Er lehrt uns Ergebnisse zu jagen, anstatt sie zu empfangen.

Er basiert auf einem Weltbild, das Weiblichkeit als Schwäche sieht.

Und wir Frauen? Wir haben gelernt, in diesem System zu funktionieren, oft besser als die Männer selbst.

Aber tief in uns... **fühlen wir: Das ist es nicht.**





# Warum so viele Frauen (noch) nicht *erfolgreich* sind, *obwohl* sie es sein könnten?

Weil sie sich selbst verlassen, um in ein System zu passen, das nie für sie gemacht war.

Weil sie versuchen, zu kämpfen, statt zu fließen.

Weil sie Leistung über Verbindung stellen.

Weil sie gelernt haben, zu geben, aber sich schuldig fühlen beim Empfangen.

Weil sie sich selbst zensieren, um nicht „zu viel“ zu sein...zu emotional, zu laut, zu sinnlich, zu fordernd.

Und genau deshalb halten sie sich zurück.

Sie zweifeln.

Sie machen sich klein.



### **Sie unterbrechen ihren Flow.**

Und all das nicht, weil sie nicht gut genug wären, sondern weil sie nicht gelernt haben, wie Erfolg in weiblicher Energie funktioniert.

### **Der neue Weg:** magnetisch, weich, tief verbunden und kraftvoll!

Weiblicher Erfolg funktioniert anders.

Er beginnt nicht mit Tun, sondern mit Sein.

Er kommt nicht aus Kampf, sondern aus Klarheit.

Er lebt nicht von Push, sondern von Präsenz.

Magnetisch, weiblich, erfolgreich...sind mehr als nur Marketingbegriffe!

Es geht um einen Paradigmenwechsel.

Ein radikales Erinnern.

Ein JA zu einem Weg, der nicht durch Lautstärke, sondern durch Schwingung wirkt.

Nicht durch Druck, sondern durch Anziehung.

Nicht durch Leistung, sondern durch Frequenz.



## *Weiblicher Erfolg* heißt

- Du darfst fühlen und bist damit machtvoll.
- Du darfst empfangen und wirst damit zur Quelle.
- Du darfst weich sein und genau dadurch unerschütterlich.
- Du darfst sichtbar sein ohne Dich zu erklären.
- Du darfst Geld verdienen ohne Dich zu beweisen.
- Du darfst erfolgreich sein ohne Dich zu erschöpfen.



# Warum wir schneller *erfolgreich* werden, wenn wir unsere *Energie* in *Bewegung* setzen?

Weil alles, was Du brauchst, längst in Dir ist.

Nicht im nächsten Funnel. Nicht im nächsten Workbook. Nicht im nächsten Zertifikat.

Deine wahre Power liegt in Deinem Schoß, in Deiner Intuition, in Deiner Emotionalität, in Deinem Körper, in Deiner Verbindung zur Quelle, Deiner Fähigkeit Deine Energie zu halten, zu shiften, zu empfangen.

Du bist nicht dafür gemacht, wie ein Mann zu handeln.

Du bist dafür gemacht, wie eine Frau zu wirken.







## Wenn Du das *erkennst*, *verändert* sich alles:

Du launchst leichter.

Du verkaufst magnetisch.

Du ziehst Kundinnen an, die Dich fühlen.

Du wirst zur lebendigen Verkörperung von Fülle, Wahrheit, Liebe und Erfolg.

Nicht, weil Du etwas tust, sondern weil Du bist.

Diese Fibel ist kein „*Tipph*eft“.

Sie ist ein Portal.

Eine *Einladung*.

Eine energetische Wiedergeburt Deiner inneren  
*Queen*.

Du wirst erkennen, was schon immer wahr war.

Du wirst *fühlen*, was Du Dir so lange verboten hast.

Du wirst Dich erinnern und beginnen, wirklich zu  
*empfangen*.

## ***Bist Du bereit?***

Dann lass uns starten und *öffne* Dich für ein *neues*  
*Kapitel Deines Erfolges*.

Ein Kapitel, das mit einem JA beginnt...zu Dir.

# Die Rückkehr zur *hemmungslosen Weiblichkeit*

Weiblichkeit ist nicht das, was Dir beigebracht wurde.  
Sie ist nicht angepasst, nicht brav, nicht leise.  
Sie ist wild, weich, tief, empfangend und grenzenlos kraftvoll.

## *Hemmungslose Weiblichkeit bedeutet:*

- Du zähmst Dich nicht mehr.
- Du kontrollierst Dich nicht mehr.
- Du funktionierst nicht mehr.
- Du fühlst.
- Du empfängst.
- Du führst ohne Kampf.
- Du bist, ohne Dich zu rechtfertigen.

## **Die Rückkehr zur hemmungslosen Weiblichkeit**

Du bist nicht hier, um zu funktionieren.  
Du bist nicht hier, um brav zu sein.  
Du bist nicht hier, um Dich zu zähmen, zu  
kontrollieren oder zu reduzieren.

Und doch...  
**wurdest Du genau dazu gemacht.**





Von klein auf wurdest Du konditioniert.  
Unauffällig zu sein.  
Hilfsbereit zu sein.  
Nicht „zu laut“, nicht „zu wild“, nicht „zu emotional“ zu sein.  
„Sei doch vernünftig.“  
„Reiß Dich zusammen.“  
„So benimmt sich kein Mädchen.“

Und Stück für Stück hast Du begonnen, Dich selbst zu verlassen,  
Deine wahren Gefühle  
runterzuschlucken, Deine Stimme anzupassen, Dich zu fragen: „Bin  
ich so noch richtig?“  
Du wurdest gut im Funktionieren, im Anpassen und im Aushalten.

Aber tief in Dir war immer diese Stimme,  
dieses Flüstern, dieses Brennen in der Brust oder Ziehen im Schoß,  
das sagt:

**Da ist mehr. Oder?**

### **Was Weiblichkeit wirklich ist...jenseits von Klischees?**

Weiblichkeit ist nicht rosa, zart und stumm.  
Sie ist auch nicht ein nettes Lächeln und ein stilles Ja.

Wahre Weiblichkeit ist eine Urkraft.  
Sie ist zyklisch, wild, unberechenbar.  
Sie ist tief, dunkel, nährend, magnetisch, sinnlich.  
Sie ist das Leben selbst.



## ***Hemmungslose Weiblichkeit*** **bedeutet:**

- Du brauchst Dich nicht mehr anpassen.
- Du musst nichts verstecken.
- Du bist verbunden mit Deinem Körper, Deinen Gefühlen, Deiner Intuition.
- Du erlaubst Dir, die zu sein, die Du wirklich bist.

**Und genau dort beginnt Deine wahre Power.  
Denn Weiblichkeit ist keine Schwäche – sie ist Superkraft.**

Wenn Du Dich erinnerst, dass Du nichts werden musst, weil Du längst alles bist, verändert sich alles.

## **Warum so viele Frauen ihre *Weiblichkeit unterdrücken?***

Weil sie Angst haben nicht mehr kontrollierbar zu sein und mit äußeren Sanktionen rechnen zu müssen, wie Ablehnung oder verlassen werden!  
Weil sie gelernt haben, dass „emotional“ = „instabil“ ist.  
Weil sie denken, dass sie sich Liebe, Anerkennung oder Geld erst verdienen müssen.

Weil sie sich schuldig fühlen, wenn sie empfangen.  
Weil sie Angst haben, bewertet zu werden.  
Doch all das basiert auf einem Irrtum:  
Dass Du nur etwas wert bist, wenn Du leistest.  
Wenn Du gibst.  
Wenn Du stark bist, aber bitte nicht zu stark.

## Was passiert, wenn Du *beginnst*, Deine **Weiblichkeit** zu leben? ?

Du wirst weich, aber nicht schwach.  
Du wirst klar, aber nicht hart.  
Du wirst sichtbar, aber nicht laut.  
Du wirst magnetisch, einfach, weil Du bist.  
Dein Nervensystem reguliert sich.  
Dein Business beginnt zu fließen.  
Du brauchst keine ständige Kontrolle mehr.  
Du ziehst an, was zu Dir gehört.  
Kundinnen. Geld. Liebe. Möglichkeiten.



# Du gehst raus aus der *Energie* des Mangels und rein in Deine *weibliche Frequenz*:

Empfang. Magnetismus. Tiefe. Wahrheit.

Weiblichkeit ist ein Erinnern...kein Erreichen!

Diese Fibel wird Dich nicht „zur Frau machen“ – Du bist es längst.

**Aber sie wird Dich erinnern.**

An das Gefühl, in Dir zu ruhen.

An die Kraft Deines Körpers.

An die Magie Deiner Gefühle.

An den Mut sanft zu sein.

An den Luxus Dich zu fühlen.

An das Geschenk, nichts mehr beweisen zu müssen





## ***Reflektionsfragen:***

- In welchen Momenten habe ich mich in meinem Leben am meisten angepasst, um nicht „zu viel“ zu sein?
- Wo spüre ich heute noch, dass ich mich zurückhalte, um geliebt oder akzeptiert zu werden?
- Was habe ich über Weiblichkeit gelernt und was davon will ich heute bewusst loslassen?
- Wie fühlt sich mein Alltag an, wenn ich ihn in Verbindung mit meinem Schoßraum, meiner Intuition und meiner magnetischen Energie gestalte?
- Was würde sich in meinem Business verändern, wenn ich mich nicht mehr beweisen müsste?

***Mantra für Deine Integration:***

**„Ich ehre meine Weiblichkeit. Ich empfangе frei. Ich fühle tief. Ich wirke weich. Ich bin genug...einfach, weil ich bin.“**



# Die Money <sup>Queen</sup> Identity:

*Reichtum beginnt in Dir!*



Du musst nicht jemand anderes werden, um reich zu sein.

Du musst keine Rolle spielen. Kein neues Kostüm anziehen.

Du darfst Du selbst sein und trotzdem eine neue Identität verkörpern.

Denn Erfolg ist kein Charakterzug.

Er ist eine Entscheidung, eine Frequenz, eine Identität.

Viele Frauen glauben, sie müssten ihren Charakter „**verändern**“, um mehr Geld zu verdienen: **lauter sein, rationaler, kontrollierter, strategischer.**

Sie denken, sie seien zu emotional, zu weich, zu spirituell, um große Summen zu bewegen..

Doch das ist eine Lüge. Eine Lüge des alten Systems, das uns weismachen will, dass Erfolg männlich sein muss.

## Die *Wahrheit* ist:

Du kannst Dir nur das Leben erschaffen, das Du auch innerlich als wahr empfindest.

Du kannst nur den Reichtum halten, mit dem Du Dich auch identifizieren kannst.

Alles, was nicht in Resonanz mit Deiner inneren Identität ist, wird nie dauerhaft bleiben.

## Das *bedeutet*:

Wenn Du denkst Geld ist schwer, wirst Du genau das erleben.

Wenn Du fühlst, Reichtum ist nicht für Dich bestimmt, wirst Du ihn abstoßen.

Wenn Du unbewusst glaubst, Du müsstest Dich verbiegen, um erfolgreich zu sein, wirst Du Dich unbewusst sabotieren, sobald Du Dich frei und authentisch zeigst.

# Du *erschaffst*, was Du bist und *nicht*, was Du *willst*.

Deshalb geht es nicht darum Deine **Persönlichkeit** auszutauschen.  
Sondern Deine **Frequenz** zu erhöhen und  
Deine Gedanken neu auszurichten.  
Es geht darum Dich mit einer neuen,  
kraftvollen Realität zu identifizieren: **Mit  
Deiner Money Queen**

**Die Money Queen lebt  
bereits in Dir.**

**Sie ist nicht** irgendwo da  
draußen. Sie ist nicht „die  
Erfolgreiche auf Instagram“.

**Sie ist nicht** „die mit den  
perfekten Stories“.

**Sie ist eine Version von Dir**,  
vielleicht noch ungewohnt,  
vielleicht noch unberührt, aber  
vollkommen real.

Und sie wartet **darauf**, dass Du sie  
aktivierst.

Nicht indem Du Dich **anstrengst**.  
**Sondern** indem Du Dich **erinnerst**





# WER IST DEINE *MONEY* *QUEEN*?

**Stell** Dir vor, Du steigst in die **Identität**  
Deiner reichen, freien, **weiblichen**  
Version ein.

Was **verändert** sich in Dir?

In Deiner **Haltung**?  
In Deinem **Blick**?  
In Deinem **Alltag**?

## *Spüre* hinein:

### **Wie kleidet sie sich?**

Elegant, weiblich, sinnlich? Was würde sie nie wieder tragen?

### **Wie spricht sie über Geld?**

Klar, voller Freude, natürlich, in der Liebe?

### **Wie verkauft sie?**

Mit Druck oder aus purer Energie?

Mit Strategie oder mit Anziehung?

### **Was lässt sie los?**

Alte Rollen, Menschen, Angebote, die nicht mehr zu ihr passen?

### **Was erlaubt sie sich?**

Pausen. Luxus. Genuss. Wahrheit. Fülle. Raum. Freiheit?

## Dein *Körper* kennt die *Antwort*.

Die Money **Queen** ist nicht nur ein **Mindset**, sie ist eine Verkörperung.

Sie lebt in Deinem Schoßraum, Deiner Stimme, Deinem Blick, in Deinem JAAA!

## Deine *Money Queen* aktivieren

- Wie denkt, fühlt und handelt die Frau, die 100000€ im Monat verdient und voll sie selbst bleibt?
- Welche Wahrheit über Geld darf ich heute anerkennen?
- Was würde sich in meinem Alltag verändern, wenn ich mich heute als Money Queen zeigen würde?



## I AM-Sätze für Deine *tägliche Verkörperung*

- Ich bin magnetisch.
- Ich bin wohlhabend.
- Ich bin die lebendige Erlaubnis für weiblichen Erfolg.
- Ich bin der neue Standard.
- Ich bin die Frequenz des Überflusses

**Sprich sie laut. Schreib sie in Dein Journal.  
Verkörpere sie mit jedem Atemzug.**



## *Weiblich* manifestieren:

Manifestation ist nicht einfach ein „**Wünschen**“, es ist ein Verkörpern, ein Erinnern, ein Empfangen.

## *Manifestation* im *Queen*-Style bedeutet:

1. Fühle zuerst, was Du willst.  
Nicht mit dem Kopf, mit Deinem ganzen System.
2. Verbinde Dich mit Deinem Schoßraum.  
Dein kreatives Zentrum ist Dein Machtzentrum.
3. Visualisiere nicht nur, verkörpere.  
Stell es Dir nicht nur vor. Sei es.
4. Erlaube Dir puren Genuss, als Verstärker Deiner magnetischen Ausstrahlung. Spass ist ein Frequenz-Booster!
5. Handle nur aus der Energie von „Es ist bereits meins.“  
Kein Aktionismus. Sondern Ausrichtung. Frequenz. Wahrheit.

## Hier hast Du eine *Mini-Übung* zum *schnellen Energie* drehen:

Deine *Manifestations-Power* aktivieren

Lege eine Hand auf Dein  
Herz, eine auf Deinen  
Schoßraum.

Schließe die Augen.

Atme tief in Dich hinein.

Spüre die Königin in Dir.

Spüre: Was will durch mich  
entstehen?



### Mantra zur *Manifestation*:

**„Ich bin bereit zu empfangen. Alles, was ich mir wünsche,  
wünscht sich auch mich. Ich bin das Gefäß für göttlichen  
Reichtum.“**



# Verkaufen mit *weiblicher Energie!*

## Die 10 Verkaufs-Codes einer *Queen*.

Du wurdest nie geboren, um zu überreden.  
Du wurdest nie geboren, um Dich zu erklären.

Du wurdest nie geboren, um Anderen Deine Wahrheit beweisen zu müssen. Und trotzdem...

wurde uns Frauen beigebracht, dass wir uns selbst verkaufen müssen, wenn wir etwas verkaufen wollen.

Dass wir überzeugen müssen.

Taktiken anwenden. Rabatte geben. Laut sein. Stark sein. Logisch sein.

Dass es eine Rolle ist, in die wir schlüpfen müssen.

Kalkuliert. Kontrolliert. Effektiv.

Aber tief in Dir... fühlst Du:

Das ist nicht Dein Weg.

Verkaufen ist kein Kampf.

Es ist kein Trick.

Es ist kein Poker-Spiel.

Verkaufen ist Energie.

Verkaufen ist Wahrheit.

Verkaufen ist Liebe.





Wenn eine Frau in ihrer weiblichen Energie verkauft,  
aus der Tiefe, aus der Klarheit, aus der  
Verbindung heraus, dann wird ihr Angebot  
magnetisch.

Nicht, weil es perfekt ist.

Sondern weil es echt ist.

Weil es Frequenz trägt.

Weil es Dich als Königin zeigt, nicht als Bittstellerin.

Es geht nicht darum Menschen zu überzeugen.

Es geht darum, so sehr Du selbst zu sein,

dass die richtigen Menschen Dich spüren und JA  
sagen.

Nicht primär zu Deinem Angebot, sondern zu Deiner  
Energie, zu Deiner Wahrheit, zu der Welt,  
die Du mit Deinem Business erschaffst.



# Die 10 Verkaufs-Codes einer Queen

Verkaufen aus Frequenz. Aus Wahrheit. Aus Selbstwert.



## 1. Verkaufen ist **Liebe**.

Verkaufen bedeutet nicht, etwas aufzudrängen.

Es bedeutet, etwas zu geben.

Raum zu öffnen.

Möglichkeiten zu zeigen.

Menschen zu erinnern, was für sie möglich ist.

Wenn Du etwas verkaufst...ein Produkt, eine  
Dienstleistung, eine Erfahrung, öffnest Du ein Tor.

Ein Ja zu Deinem Angebot kann ein Ja zu mehr

Gesundheit sein...zu mehr Schönheit, zu mehr

Leichtigkeit, Struktur, Lebensfreude, Tiefe, Erfolg.

Verkaufen ist also nichts anderes als ein Akt der

Liebe, wenn es ehrlich geschieht.

Mit offenem Herzen.

Mit reiner Intention.

Mit tiefem Respekt.



## 2. Verkaufen ist *Verkörperung*.

Du musst nichts auswendig lernen.

Du brauchst keinen **perfekten** Elevator Pitch.

Du brauchst keinen Onlinekurs über

**Manipulationstechniken**.

Was Du brauchst, ist **Verbindung** zu Dir selbst.

Verbindung zu dem, was Du gibst.

Verbindung zu dem, wofür Du stehst.

Wenn Du es fühlst, was Du verkaufst,

verkauft jede Deiner Zellen mit.

Du bist die **Energie** Deines Angebots.

Und genau das macht es **magnetisch**.





### 3. Deine **Energie verkauft**, **nicht** Deine Worte.

Du kannst die schönsten Sätze schreiben, wenn  
Deine Energie nicht stimmt, kommt nichts an.

Menschen fühlen, wenn Du unsicher bist.

Wenn Du nur etwas „**sagen**“ willst, aber es nicht  
verkörperst.

Sie spüren, wenn Du unter Druck stehst, oder wenn  
Du tief in Dir nicht an den Wert Deines  
Produktes glaubst.

Umgekehrt gilt:

Wenn Du klar bist, in Dir ruhst, präsent bist, braucht  
es keine perfekten Formulierungen.

**Die Energie verkauft.**

**Die Präsenz wirkt.**

**Das Gefühl entscheidet**



#### 4. Du brauchst *keine Strategie*, Du brauchst *Klarheit*.

Strategien sind gut, aber sie sind nur das Werkzeug.

**Die Basis ist Deine Klarheit.**

Wenn Du weißt, wer Du bist, was Du gibst und was es wert ist, dann fließt alles Andere daraus hervor.

Verkaufsstrategie ist kein **Ersatz** für fehlendes Selbstverständnis.

Erst wenn Deine **Energie** klar ist, kann eine Strategie greifen.

Aber ohne Klarheit wirst Du selbst mit dem besten Plan **nicht magnetisch sein**.



## 5. Menschen kaufen Deine Frequenz.

Menschen kaufen selten, was Du verkaufst.

Sie kaufen, wie und wer Du bist.

Sie kaufen Deine Wahrheit, Deine Ausstrahlung,

**Deine Präsenz, Deine Haltung zu Dir selbst.**

Wenn Du in Dir ruhst, in Deinem Wert stehst,

ziehst Du genau die Menschen an, die sich danach

sehen, in einem ähnlichen Feld zu sein.

Es ist nicht das Produkt. Es ist Deine Frequenz.

Nicht das Angebot. Sondern die **Energie**, in der Du es gibst.





## 6. Du musst niemanden *überzeugen*.

Verabschiede Dich vom alten Verkaufsdenken:

„Ich muss **erklären**, warum mein Produkt gut ist.“

„Ich muss **beweisen**, dass es wirkt.“

„Ich muss **Einwände** entkräften.“

**Nein.**

Dein Job ist nicht zu **überreden**.

Dein Job ist, Dich zu zeigen...klar, aufrecht,  
verbunden.

**Dein Job ist, spürbar zu sein.**

Wer Dich nicht fühlt, wird gehen.

Wer Dich fühlt, wird bleiben.

Und beides ist richtig.

Es ist kein Angriff, es ist nur **Energie**, die sich sortiert.

Verkaufen braucht **keine Angst** vor Ablehnung, nur

Mut zur Wahrheit



## 7. *Sichtbarkeit* ist ein Akt der *Selbstliebe*.

Viele Frauen kämpfen mit Sichtbarkeit.  
Nicht, weil sie nichts zu sagen hätten, sondern weil  
sie sich selbst noch nicht zutiefst erlauben,  
gesehen zu werden.

### **Doch sichtbar zu sein bedeutet:**

Ich stehe zu mir.

### **Ich halte mich nicht mehr klein.**

Ich bin es mir wert, Raum einzunehmen.

**Sichtbarkeit** ist ein **Geschenk** an Dich und an  
Andere.

Denn wenn Du Dich zeigst, gibst Du anderen  
Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.

Du wirst zum Spiegel, zum Leuchtturm und zur  
Einladung.

Es ist kein Risiko.

Es ist Rückverbindung.

Mit Dir und mit Deiner Mission.



## 8. Deine **Preise** spiegeln Deinen *Selbstwert*.

### **Preise sind nicht rational.**

Sie sind emotional, energetisch, tief verbunden mit Deinem Selbstbild.

### **Was bin ich mir wert?**

Wie sehr vertraue ich meinem Produkt?

Was bin ich bereit zu empfangen?

Preise sind keine Rechtfertigung, keine Begründung, kein Kompromiss.

Sie sind ein Statement, eine **Frequenz**, Deine Grenze oder Dein Raum der unbegrenzten

### **Möglichkeiten!**

Und Geld folgt dieser Frequenz und zwar immer.

Wenn Du Deinen Preis mit **Klarheit** und innerer

**Sicherheit** aussprichst,

kommt kein Zweifel an.

Dann sagst Du:

**Ich ehre mich.**

**Ich ehre meine Arbeit.**

**Ich ehre meinen Raum.**

Und das ist der Moment, in dem der Preis nicht zu hoch – sondern genau richtig ist.





## 9. Verkaufen ist *Heilarbeit*.

Weil es nie nur um das Produkt geht.  
Sondern um das, was es im **Leben** Deines Kunden verändert.

Jeder Kauf ist eine Entscheidung für mehr Qualität,  
für mehr **Bewusstsein**, für ein erfüllteres Leben.

Ob Du Naturkosmetik verkaufst, Mode, Mentoring,  
Nahrungsergänzung, Schmuck oder Räume  
gestaltest:

Dein Angebot ist mehr als ein Produkt.

Es ist eine **Möglichkeit**, eine Öffnung, eine  
Erinnerung und ein Ja zu einem neuen Standard.

*Denn in dem Moment, in dem ein Mensch bei Dir  
kauft, sagt er:*

**Ja zu sich selbst.**

**Ja zu Wertschätzung.**

**Ja zu Veränderung.**

**Ja zur nächsten Version seines Lebens.**



## 10. Wer Dich fühlt, **kauft** und wer nicht, darf **gehen**.

**Du brauchst keine 100 Ja's.**

Du brauchst keine Überzeugungskunst.

Du brauchst ein klares, ehrliches **Resonanzfeld**.

Nicht jeder wird Dein Produkt kaufen. Nicht jeder wird Deine Energie spüren.

Und das ist gut so.

Denn jedes Nein ist keine Ablehnung von Dir.

Es ist eine **Entscheidung**, die **Klarheit** bringt, für Dich und für den Anderen.

Es bedeutet nicht, dass Du falsch bist.

Es bedeutet einfach, dass es energetisch (noch) nicht passt.

**Nimm es nicht persönlich.**

Menschen entscheiden immer aus ihrem eigenen Bewusstsein heraus, nicht aus Deinem Wert.

Du bist nicht weniger wert, nur weil jemand nicht kauft.

**Du bist nicht mehr wert, nur weil jemand ja sagt.**

**Du bist wertvoll, unabhängig vom Ergebnis.**

## *Mantra für Deine Verkaufskraft*



ICH VERKAUFE AUS LIEBE.  
AUS WAHRHEIT.  
AUS FREIHEIT.  
ICH BIN DIE LEBENDIGE  
EINLADUNG ZUR  
TRANSFORMATION UND WER  
MICH FÜHLT, ERKENNT SICH  
SELBST.





## *Weibliche* Money-Blockaden

Und warum sie Dich *klein halten*, obwohl Du für *Größe gemacht* bist:

Geld ist niemals nur Geld.

Es ist niemals neutral.

Es ist nie nur ein Mittel zum Zweck.

**Geld ist Energie.**

**Geld ist ein Spiegel.**

**Geld ist Deine Beziehung zu Dir selbst!**

Und diese Beziehung ist bei den meisten Frauen tief geprägt  
von Schuld, von Scham, von  
Anpassung und alten Überzeugungen.  
Die größte Blockade ist nicht das Konto.

Es ist das, was Du über Dich glaubst.

Es sind die unsichtbaren Sätze, die Du tief in Dir trägst.

Oft nicht mal bewusst, sondern gespeichert in Deinem  
Nervensystem, in Deiner Zellintelligenz, in  
der Geschichte Deiner Ahninnen.



Du kannst **keine Fülle** empfangen, wenn Dein System auf Überleben eingestellt ist. Du kannst **keinen** Reichtum halten, wenn Deine Identität auf Mangel basiert. Du kannst keine hohen Preise verlangen, wenn Dein inneres Mädchen glaubt, dass sie zuerst **gefallen** muss, um etwas zu bekommen. **Diese Blockaden sind nicht Deine Schuld.** Aber es ist Deine **Verantwortung**, sie zu erkennen und zu lösen.

# Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

## 1. „Ich bin nicht *gut genug*.“

Die Urwurzel aller Blockaden.

Wenn Du glaubst, nicht genug zu sein, wirst Du unterbewusst alles dafür tun, dass Dein Außen diesen inneren **Glaubenssatz** bestätigt:

Du bekommst weniger. Du gibst mehr. Du zweifelst, statt zu empfangen.

Diese **Blockade** zeigt sich in underpricing, in Overdelivering, in Selbstsabotage.

Sie flüstert: „Wer bin ich, um so viel zu verlangen?“ Und solange Du sie nicht enttarnst, wird sie Dein Wachstum deckeln.

Nicht weil Du es nicht kannst.

Sondern weil Du glaubst, Du dürftest nicht.



# Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

## 2. „Ich muss *perfekt* sein.“

Viele Frauen glauben sie dürften erst Geld verdienen, wenn alles perfekt ist:  
die Website, die Texte, das Branding, das Angebot, das Auftreten.

### **Perfektionismus ist nicht Stärke.**

Es ist Angst in High Heels.  
Angst, Fehler zu machen.  
Angst, angreifbar zu sein.  
Angst, gesehen zu werden, bevor man sich „fertig“ fühlt.

Doch Reichtum kommt nicht zur **Perfektion**, er kommt zur Wahrheit.

### Zur **Menschlichkeit**.

Zu denen, die losgehen, bevor alles fertig ist.

## Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

### 3. „Ich darf nicht mehr *verdienen* als mein *Partner*.“

Tief verwurzelt in alten **Rollenbildern**.

Die Angst den Mann zu überstrahlen.

Die Angst dadurch nicht mehr begehrenswert zu sein.

Die Angst nicht mehr „weiblich genug“ zu wirken.

Doch Deine Größe raubt niemandem seine.

Und wahrhaftige **Partnerschaft** hält Größe aus, sie feiert sie.

Reichtum ist keine Bedrohung für Deine Beziehung.

Nur für ein veraltetes Rollenbild.

**Du darfst empfangen. Viel, mehr, ohne Schuld,  
ohne Erklärung.**

# Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

## 4. „Geld ist *unspirituell*.“

Ein kollektives Trauma unter bewussten, fühlenden,  
heilenden Frauen.

Als ob Geld etwas Schmutziges sei.

Als ob Reichtum und Tiefe sich ausschließen  
würden.

### **Aber Wahrheit ist:**

Spirituelle Armut ist kein Zeichen von Reinheit.

Sie ist ein Ausdruck von Trennung.

Denn Geld ist eine neutrale Kraft und sie verstärkt  
das, was da ist.

**Wenn Du Liebe in Dir trägst, wird Geld mehr  
Liebe bringen.**

Wenn Du Klarheit trägst, bringt Geld Klarheit.

**Geld ist kein Problem.**

Es ist ein Verstärker.

Und Du darfst ihn nutzen...in Licht, **Integrität** und  
Größe.



# Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

## 5. „Verkaufen ist *manipulativ*.“

Viele **Frauen** fühlen sich beim Verkaufen **schuldig**.  
Sie haben Angst aufdringlich zu wirken.  
Angst, jemandem etwas „aufzuschwatzen“.  
Und so halten sie sich zurück, obwohl sie helfen  
könnten.

Doch Verkaufen ist keine Manipulation, es ist  
Einladung und ein Angebot an Entscheidung und  
Transformation.

### **Du zwingst niemanden.**

Du öffnest ein Tor und wer durchgeht, tut es aus  
freiem Willen.

Verkaufen aus **Wahrheit** ist ein Dienst an der Welt.

## Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

6. „Ich darf erst **nehmen**, wenn ich  
**genug gegeben** habe.“

### **Der klassische Helferinnenkomplex.**

Erziehung. Prägung.

Frauen, die gelernt haben, zu geben, zu dienen, zu halten, aber sich selbst zuletzt zu stellen.

Diese Blockade führt zu **Erschöpfung**, zu Groll, zu innerem Rückzug.

Weil das Geben nicht mehr aus der Freude kommt, sondern aus Pflicht.

### **Doch Geld liebt Balance.**

Und Du darfst empfangen, auch wenn Du gerade nichts „**geleistet**“ hast.

Auch wenn Du einfach bist.

Denn Dein Sein ist genug.

## Top 7 *weibliche* Money-Blockaden, die Dich *klein* halten

### 7. „Ich bin *zu viel*.“

ZZu laut, zu direkt, zu sexy, zu fordernd, zu wild, zu sichtbar.

Dieser Satz ist wie ein Maulkorb für Deine Essenz.  
Er sorgt dafür, dass Du Dich selbst zensierst,  
bevor es jemand anders tun könnte.

Doch die Wahrheit ist:

**Du bist nicht zu viel.**

**Du bist genau richtig.**

Und je mehr Du Dich erlaubst,  
desto mehr wirst Du erleben, wie sich das Außen  
neu sortiert und sich Fülle an Dich bindet.  
Nicht, weil Du angepasst bist.  
Sondern weil Du authentisch bist



## *Reflexionsfragen für Deine Money-Heilung*

1. Welche dieser Sätze klingen (bewusst oder unbewusst) **vertraut**?
2. Woher **stammen** sie? Aus Deiner **Kindheit**? Deiner **Linie**?
3. Welcher dieser **Blockaden** möchtest Du heute bewusst die Macht entziehen?
4. Welche neue **Wahrheit** willst Du stattdessen in Dir verankern?

## Mantra für Dein *Ritualleben*



MEIN ALLTAG IST MEIN RITUAL.  
ICH BIN DIE ZEREMONIE.  
ICH BIN DIE FRAU, DIE IHR LEBEN  
HEILIG LEBT – IN JEDER  
ENTSCHEIDUNG, IN JEDEM  
ATEMZUG, IN JEDEM  
MOMENT.



# Mein *Geschenk* an Dich:

## Deine 10 *täglichen Queen-Rituale* für ein Leben in *Fülle, Präsenz und Magnetismus*

Du brauchst keine stundenlangen Routinen.

Kein 5-Uhr-Morgenritual.

Keinen perfekten spirituellen Plan.

Was Du brauchst, ist Rückverbindung.

Mit Dir. Mit Deinem Körper. Mit Deiner Energie.

### **Denn Du bist kein Maschinenwesen.**

Du bist eine zyklische, fühlende, intuitive Königin.

Und genau deshalb brauchst Du Rituale, die nicht nur effizient, sondern heilig sind.

### **Nicht im religiösen Sinne, sondern im energetischen.**

Weil sie Dich erinnern.

An Deine Wahrheit.

An Deinen Wert.

An Deine magnetische Präsenz.

**Diese 10 Rituale kosten wenig Zeit**, aber sie transformieren Deine Energie, Deinen Alltag, Dein Business und Deinen Geldfluss.

Sie holen Dich zurück in Deine Körperin und machen Deinen Tag zu einem heiligen Raum.

Weil Du es bist.

Weil Du die Zeremonie bist.



## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 1. Womb-Breathing – *Atme* in Deinen Schoß

Lege beide Hände auf Deinen Unterbauch. Schließe die Augen. Atme tief in Deinen Schoßraum. Verbinde Dich mit der Quelle Deiner **Kreativität**, Intuition und **Manifestationskraft**. Diese Atmung beruhigt Dein Nervensystem, reguliert Deine **Energie** und aktiviert Deine Urkraft



# Deine 10 *Queen-Rituale*

## 2. *Embodiment-Tanz* – **Bewege** Deine **Energie**

Mach Musik an, die Dich ins Spüren bringt.  
Keine Choreografie, kein Plan...nur Körper, Bewegung,  
Gefühl.

Tanze barfuß. Wild. Sinnlich. Langsam. Zart. Kraftvoll.  
Lass alles los, was nicht mehr zu Dir gehört.  
Lass alles zu, was in Dir lebt.





## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 3. **Journaling** – *Wofür* bin ich heute **dankbar**

Setze Dich in Stille.

Nimm Dir 3–5 Minuten.

Schreibe **3 Dinge** auf, für die Du heute **dankbar** bist.

Auch (oder gerade) an den Tagen, an denen Du denkst, nichts klappt.

Dankbarkeit shiftet Deine **Frequenz** sofort...von Mangel zu Empfang.





## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 4. *Queen*-Affirmationen – Sprich Deine *Wahrheit*

Stell Dich vor den Spiegel.

**Atme tief.**

Sprich:

„Ich bin genug.“

„Ich bin magnetisch.“

„Ich bin Reichtum in Bewegung.“

„Ich bin sichtbar, erfolgreich und verkörpere **weibliche** Größe.“

Wähle Sätze, die Dich erheben...sie müssen nicht „**richtig**“ klingen.



## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 5. *Pleasure-Moment* – *Sinnlichkeit* als **Frequenz-Booster**

Erlaube Dir heute einen Moment, der nur für Dich ist.  
Ein sinnlicher Duft. Seide auf der Haut. Ein Körperöl. Eine  
Tasse Tee in Stille.

Genuss ist kein **Luxus**, sondern **Energiepflege**.

Du darfst empfangen. Ohne Grund.



## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 6. Grenzen setzen – Dein *tägliches* Nein

Übe Dich darin, jeden Tag **mindestens** ein Nein zu sagen.

Zu etwas, das Deine **Energie** raubt.

Zu etwas, das nicht mehr zu Dir passt.

Dein Nein ist ein Ja zu Dir.

Und ein energetischer Akt von **Selbstachtung**.





## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 7. Mini-Visualisierung – Wie *fühlt* sich *Fülle* an?

Schließe kurz die Augen.

**Spüre:** Wie sieht Dein Alltag aus, wenn Du in purer Fülle lebst?

Wie wachst Du auf?

Was trägst Du?

Was fühlst Du?

Was denkst Du?

Spüre es jetzt, als wäre es bereits real. Denn **energetisch** ist es das schon.



## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 8. Social Detox – *Energiehygiene*

Nimm Dir täglich 1–2 feste **Zeiträume**, in denen Du offline gehst.

Kein Scrollen. Kein Reagieren. Kein Vergleichen. Spüre Dich, statt Dich im Außen zu verlieren.

**Energiehygiene** ist **Selbstschutz**. Und ein radikaler Akt von Klarheit.



## Deine 10 *Queen-Rituale*

### 9. *Spiegelarbeit* – Sag es Dir *selbst*

Schau Dir in die Augen.

Nicht flüchtig, sondern wirklich.

Sag Dir: „**Ich sehe Dich. Ich liebe Dich. Ich glaube an Dich.**“

Widerstand? Tränen? Unsicherheit?

Perfekt. Bleib. Atme. Sei da.

Heilung beginnt im Spiegel.





## Deine 10 *Queen-Rituale*

10. *Queen-Walk* – Bewege Dich wie die *Frau*, die Du bist

Laufe durch Deine Wohnung oder durch die Stadt, als wärst Du bereits in der **Version**, die Du **manifestierst**.

**Aufrecht, Präsenz, Weichheit und Power.**

Nicht gespielt, sondern verkörpert.

Wie fühlt es sich an, die zu sein, die nicht mehr zweifelt?



## Mantra zur *Entkopplung* von alten *Geld-Glaubenssätzen*



ICH SPRENGE ALLE GRENZEN,  
DIE NICHT WIRKLICH MEINE SIND.  
ICH LÖSE MICH VON JEDER  
GESCHICHTE, DIE MICH KLEIN  
HÄLT. ICH BIN BEREIT, REICHTUM  
IN MEINER WAHRHEIT ZU  
EMPFANGEN.



# *Reflexions* – oder Umsetzungsaufgaben

## Reflexionsfragen:

1. Wo lebst Du noch nach männlichen Erfolgsmaßstäben?
2. Wo hast Du Deine Weiblichkeit zurückgehalten?
3. Welche der 10 Facetten lebst Du bereits?
4. Was würdest Du tun, wenn Erfolg leicht sein dürfte?
5. Welche Glaubenssätze über Geld willst Du loslassen?



*Let's go deeper*


Wenn Dich diese Fibel ***berührt*** hat, weißt  
Du: ***Du bist bereit.***

***FÜR MEHR. FÜR DICH. FÜR DEINE  
QUEEN-REISE.***

Lass uns gemeinsam in Deine volle Power gehen: zu  
magnetischer Weiblichkeit, finanzieller Freiheit &  
wahrhaftigem Erfolg.



Let's talk:

[Buche jetzt Deinen kostenlosen Queen Call mit mir.] 

*Stay connected!!*



@katjarueckemann



backoffice@wombusemp-llc.com

# Meine *persönliche Heldenreise*!



Ich wurde im Osten geboren, in der DDR, viel zu früh, mit der Nabelschnur um den Hals. Eigentlich hätte ich gar nicht **überleben** sollen. Doch ich war da. Und mit mir kam der Kampf ums Leben, von Anfang an.

Meine **Kindheit** war geprägt von Gewalt, emotionaler Kälte und dem ständigen Gefühl, nicht richtig zu sein. Anerkennung gab es nur für Leistung. Also funktionierte ich. Ich war **Leistungssportlerin**, die perfekte Tochter im Haushalt, versuchte perfekt zu sein. Doch Liebe blieb aus. Stattdessen wuchs in mir ein tiefer Hunger... nach **Freiheit**, nach **Selbstbestimmung**, nach einem Leben, das wirklich meins ist.

Mit nicht ganz 17 Jahren floh ich endgültig, von meiner Mutter grün und blau geschlagen, mit einer blutenden Nase und einer Mülltüte, mit den wichtigsten **persönlichen** Dingen, in der Hand. Ich ging und ich kam nie zurück.

Ich brach das Abitur ab, begann eine Ausbildung zur **Krankenschwester** und arbeitete nach dem Staatsexamen über viele Jahre hinweg in verschiedensten Nebenjobs, oft bis zur Erschöpfung. Trotz unglaublichem Fleiß, meinem Hauptjob als examinierte Krankenschwester auf einer palliativen Onkologie und mehreren Nebenjobs hatte ich immer noch nicht das Leben, was ich wirklich wollte...aber ich hatte eine Vision: dass ich mir eines Tages ein Leben erschaffe, das sich leicht anfühlt, wahr, **weiblich**, frei. Ich habe mit Sterbenden gesprochen, habe ihre letzten Wünsche gehört. Und ich wusste: Ich will nicht eines Tages **zurückblicken** und bereuen, dass ich mein eigenes Leben nicht gelebt habe.



## **Also habe ich begonnen, zu gehen. Trotz Angst. Trotz Zweifeln.**

Ich wechselte als Quereinsteiger in den Vertrieb, verdiente schnell fünfstellende Summen im Monat, doch verlor mich in der männlichen Energie. Ich hatte Erfolg, aber nicht mich. Dann kam der Krebs, die Diagnose Gebärmutterhals Karzinom...und dann der Unfalltod meines Partners.

Ich fiel emotional, denn der Traum von Familie schien geplatzt zu sein...also stürzte ich mich noch mehr in die Arbeit! Bis ich beschloss, dass es Zeit ist, mich selbst wirklich zu finden.

Ich bildete mich weiter, reiste, forschte, heilte. Absolvierte in meinem Leben 28 Ausbildungen und intensive Weiterbildungen.

Ich erinnerte mich an meine weibliche Kraft. Ich fand meinen Zugang zu Spiritualität, Manifestation, Urvertrauen und traf die Entscheidung anderen Frauen zu zeigen, dass auch sie sich befreien können.





Ich verstand, dass die Diagnose Sterilität nicht meine Wahrheit sein muss und Geld nur Energie ist, für das ich mich bewusst öffnen darf!

### Das veränderte ALLES!

Heute lebe ich als Umsatzmillionärin im **Burj Khalifa** in **Dubai**. Ich bin glückliche Mama der **wundervollsten Tochter**, die ich mir nur wünschen kann. Ich habe mir ein Leben erschaffen, das mich wirklich erfüllt. Mit Weite und mit Schönheit, mit großartigen Menschen, die mich lieben, inspirieren und umgekehrt.



Und mit einer Tochter, die mich täglich daran erinnert, wie wichtig es ist, nicht nur groß zu träumen, sondern auch weich zu sein, echt und präsent zu sein.

Ich bin eine **Frau**, die hingeschaut hat. Die aufgestanden ist. Und die heute vorlebt, dass Erfolg nicht männlich sein muss. Dass Geld nicht hart verdient werden muss. Und dass **Freiheit** beginnt, wenn Du aufhörst, jemand sein zu wollen, der Du nicht bist.

Ich bin den Weg gegangen, damit Du ihn nicht mehr alleine gehen musst.

**No Limits. Just Wonder.**

**Mögen die großen Spiele jetzt auch bei Dir beginnen!**

*Deine Katja*